

Lawinenkurs für Tourenfahrer vom 10. 12. 2017 (Tourenfahrer Anwender und Könnner)

Ort: Gebiet Ybrig oder Urner Land

Treffpunkt: **Je nach Schneelage werde ich kurzfristig das Ausbildungsgebiet auswählen.**

Zeit: 8.00 Uhr

Lunch: Aus dem Rucksack, Thermosflasche. Kaffeepausen im Hotel Tiefenbach.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett mit LVS, Schaufel, Sonde, Skistöcke, Harscheisen, Felle, warme Kleider je nach Temperatur, Skibrille. Schreibzeug und Papier

Themen:

- Fellmontage, Harscheisenmontage, bequemer Einstieg in die Bindung, - Stopper oder Fangriemen.
- LVS anziehen und handhaben. LVS Kontrollen.
- Zusatzausrüstung: ABS, Avalanche Ball, Ava Lung.
- Reparaturmaterial für Ski, Schuhe, Bindung, Felle.
- Rettungsschlitzen für Notfälle. Biwaksack, Apotheke
- Kommunikationsmittel: Notfunk, Handy
- **Neues Merkblatt «Achtung Lawinen 2016» Wir werden vor allem mit dem neuen Merkblatt arbeiten.**

Aufstieg:

- Spuranlage: Bequemlichkeit, Sicherheit, Entlastungsabstände
- Steilheit messen und schätzen
- Bequem laufen mit Tourenski, Spitzkehren beidseitig, Steighilfen
- Spur verbessern auch für schwächere, Steilhänge meiden

Abfahrt:

- Abfahrtsgenuss: In der Falllinie, typisches Lawinengelände
- Sicherheitsaspekte: Schneedeckenbelastung, Hot Spots, entlang der Aufstiegsspur abfahren, Entlastungsabstände
- Organisation in der Gruppe: Korridor festlegen
- Skitragarten: Im Aufstieg und im Abstieg. Stöcke unter den Rucksack
- Zu Fuss im Schnee, gute Stufen, bei Kehren grosse Stufen

Themen: **Kurzes Wiederholen der Grundlagen und Kenntnisse**
Grundlagen auf der Vorderseite
Themen der Hinterseite

Ziel: **Das neue Merkblatt 2016 kennen**

Themen: **Die Faktoren der 3X3 – Methode Verhältnisse, Gelände, Mensch**

1. Planung
2. Beurteilen vor Ort
3. Einzelhangbeurteilung

Ziel: Saubere Planung von Zuhause bis zum Gipfel und wieder nach Hause.

Themen: **Schneebrettlawine**
Notwendige Bedingungen für Schneebrettlawinen
Lawinenarten und Problem-Erkennung:

1. Neuschnee,
2. Tribschnee
3. Nassschnee
4. Altschnee
5. Günstige Situation

Ziel: **Erkennen der jeweiligen Lawinengefahr**

Themen: **Schneedeckentests:**

- Stocktest
- Einsinktiefe, mit und ohne Ski
- Schneeprofil
- ECT Test 90 cm lang, 30 cm dick
- Säulentest (Kompressionstest) 30 x 30 cm

Ziel: **Kenntnisse der Schneedecke**

Fragen: Diskussionen in der Gruppe

Kursende: ca. 16.00 Uhr